

● 充実した“人生100年時代”を過ごすために役立つ ●

リハビリのプロがすすめる 予防医学を知る1000冊



結城 俊也 編

A5・310頁 定価13,200円(本体12,000円+税10%)
ISBN978-4-8169-2994-6 2024年1月刊行

●「リハビリのプロがすすめるシリーズ」第2弾。今版では“予防医学”にスポットを当て、理学療法士である編者が有益な図書1,042冊を紹介する図書目録です。

- 一般的な予防概念だけでなく、機能障害を負った患者の機能回復を促すような働きかけ、再発の予防や症状進行の抑制などに介入しているプロの視点からおすすめる図書をセレクトしました。
- エビデンスに基づいたさまざまな論考の図書と、重要項目には解説を加え、“予防医学”の重要性を知る契機となる一冊です。
- 「著者名索引」「書名索引」付き。

*「内容見本」は、裏面をご覧ください。

【編者プロフィール】

結城 俊也 ゆうき としや

23年間にわたり千葉中央メディカルセンターに勤務。現在、都内の障害者施設に勤務しながら、図書館等において医療健康講座を開催している。専門理学療法士、介護支援専門員、博士(医療福祉学)。著書に『医療福祉のプロがすすめる 人生100年時代の「健康」を問い直す1000冊』(日外アソシエーツ、2021)など。共編に『リハビリのプロがすすめる 健康寿命を延ばす1000冊』(日外アソシエーツ、2018)などがある。

【見出し例】

第1章 疾患を知って予防する

予防医学・健康習慣：予防医学総論

肺・気管(呼吸器)：肺炎・誤嚥性肺炎/COPD(肺気腫や慢性気管支炎)/ぜんそく

心臓・血管(循環器)：高血圧/動脈硬化/不整脈/狭心症・心筋梗塞/心不全

胃・腸(消化器)：胃弱・胃もたれ・機能性ディスペプシア/逆流性食道炎/胃切除後・胃潰瘍・十二指腸潰瘍の食事/便秘・下痢/過敏性腸症候群/潰瘍性大腸炎・クローン病

直腸・肛門：痔

糖尿病・代謝・内分泌：糖尿病/糖尿病レシビ/脂質異常(コレステロール・中性脂肪)/コレステロール・中性脂肪レシビ/肥満症/熱中症/脱水症

脳・神経(中枢神経)：脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)/パーキンソン病/頭痛

骨・関節・筋肉(運動器)：骨粗しょう症/頸椎症/脊柱管狭窄症・椎間板ヘルニア/肩関節周囲炎(五十肩・肩こり)/腰痛/変形性股関節症/変形性膝関節症/ロコモティブシンドローム/フレイル・サルコペニア

肝臓：肝臓病

腎臓・尿路：腎炎・腎不全/頻尿・尿漏れ

ウイメンズヘルス：更年期障害

歯科・歯科口腔外科：オーラルフレイル

こころ：うつ病/不安障害・パニック障害/起立性調節障害/依存症/当事者の声

認知症：理解を深める/予防法・治療法/接し方・ケア・介護方法/制度・手続き…

第2章 全身力を高めて予防する

免疫力を上げる：自律神経を整える

運動を行う：介護予防全般/転倒予防

栄養に気を配る

脳を使いこなす

睡眠力をつける

孤独に備える：孤独の対処法/「ひとり老後」との付き合い方/孤独という生き方…


第3章 ベストパートナーと一緒に予防する

病院・医者を選び方/「患者力」をつける/医療コミュニケーション/未来の医療

202312

お問い合わせは… 日外アソシエーツ 営業局

TEL.03-3763-5241(代) FAX.03-3764-0845
〒140-0013 東京都品川区南大井6-16-16 <https://www.nichigai.co.jp/>

注 文 書	リハビリのプロがすすめる 予防医学を知る1000冊		取扱書店
	定価13,200円(本体12,000円+税10%) ISBN978-4-8169-2994-6	冊	 9784816929946

