

# 気軽に自分史

シニアの  
ための  
自分学!

—楽しく書こう、あなたの“歴史書”

近江哲史著

四六判・240頁 定価(本体1,900円+税) ISBN978-4-8169-1888-9 2005.1刊

## ●自分史づくりに挑戦!

定年後のライフワークの一つとして、自分史づくりに挑戦してみませんか。本書は、自分史の基本的な考え方から、まとめる手順、さらに執筆の注意点まで、懇切に紹介しています。

## ●過ぎし日の大切な記憶を書き留める

“幼い日の憧憬をどうやって表現すればよいのだろう”と、そこから先に進めない方のために、「子どものころの食事風景」「外地の小学校」などを題材にしたサンプルを紹介。“私の歴史”を、次世代に残すためのノウハウを伝授します。

## ●新発想で、気軽に始めましょう

さらに「自分史=本(自費出版)」という常識にこだわらず、あとから何度でも追記できる方法や、「年譜のような“時系列”では書きにくい」という人には、「テーマ限定」の執筆方式も提案。さあ、自由な発想で肩の力を抜いて、明日から気軽に自分史づくり始めましょう。

—目次より—

はしがきに代えて
序章 自分史勉強会を始める
第一章 自分史とは何か
第二章 自分史の構成 I (時系列中心の方法)
第三章 自分史の構成 II (テーマ別の方法)
間章 超ミニ自分史で自己紹介
第四章 家族史の方法
第五章 皆の考える自分史
第六章 さあ、自分史を書き始めよう
第七章 会員の自分史より I —幼少時代
第八章 会員の自分史より II —私の趣味について
第九章 自分史は何度でも書こう
第十章 「定年人」の自分史 —濡れ落葉から若芽吹く
あとがきに代えて

### 近江哲史 おうみさとし プロフィール

日本企業文化研究所所長。1933年生まれ。京都大学法学部卒業。大日本印刷(株)勤務(管理部門・企画制作部門)、1993年定年退社、以後現職。社史制作・社史研究に専念していたが、現在は、自分史制作・自分史研究にも関心を拡大。

主要著書 『社史のつくり方』(1975、東洋経済新報社) 『企業出版入門』(1986、印刷学会出版部) 『「周年事業」の進め方ガイドブック』(1993、日刊工業新聞社) 『わかりやすい社史と自分史のつくり方』(1994、印刷時報社) 『工場法は、まだかー佐久間貞一の生涯』(1994、私家版) 『独自 定年前後』(1994、実業之日本社) 『「自分大学」に入ろう』(1998、実務教育出版) 『図書館に行ってくるよーシニア世代のライフワーク探し』(2003、日外アソシエーツ)

2017.12

お問い合わせは… 日外アソシエーツ 営業局

TEL.03-3763-5241(代) FAX.03-3764-0845  
〒140-0013 東京都品川区南大井6-16-16 <http://www.nichigai.co.jp/>

■貴店名	注文書	気軽に自分史 —楽しく書こう、あなたの“歴史書” 定価(本体1,900円+税) ISBN978-4-8169-1888-9	冊